



RICETTARIO CON EVIDENZA ALLERGENI CONTENUTI COME INGREDIENTE TAL QUALE NELLE PREPARAZIONI

Il ricettario elenca gli allergeni presenti nelle ricette come ingrediente, le preparazioni possono inoltre contenere una o più sostanze che producono allergie o intolleranze come presenza involontaria derivante dal processo produttivo (di CIR Food o del fornitore di materia prima). Si invitano pertanto i consumatori allergici, o i loro famigliari, ad attivare l'iter di richiesta del menu personalizzato per allergia/intolleranza

CIR FOOD – cooperativa italiana di ristorazione

Tabella allergeni per ricetta

Descrizione Menu: **SCOLASTICA SASSUOLO AI 2024_2025**

Ricetta	Glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Semi di Sesamo	Anidride solforosa e solfiti	Lupini	Molluschi
Bocconcini di pollo gratinati	X													
Bocconcini di tacchino dorati	X		X											
Carote lessate														
Cornflakes	X													
Cosce di pollo arrosto														
Crackers	X													
Crema di ceci con farro	X						X		X					
Crema di zucca con riso														
Crocchette all'ortolana*	X		X				X							
Crocchette/Sformato di ricotta e spina	X		X				X							
Fagiolini lessati														

Ricetta	Glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Semi di Sesamo	Anidride solforosa e solfiti	Lupini	Molluschi
Formaggi misti (crescenza, caciotta) (X							
Formaggio Parmigiano (pf)							X							
Frutta fresca di stagione														
Gnocco (focaccia)	X													
Hamburger di bovino	X						X							
Hamburger di patate e formaggio			X				X							
Hamburger di pesce al forno*			X	X			X							
Insalata ricca (insalata,carote,mais,oli												X		
Latte							X							
Latte e biscotti	X		X				X							
Medaglione di pesce*	X		X	X			X							
PU: Lasagne al ragù (R)	X		X				X		X					
PU: Lasagne al ragù (R)	X		X											
PU: Tagliatelle al ragù emiliano (suino	X		X				X		X					
PU: Tagliatelle al ragù emiliano (suino	X		X											
Pane	X													
Parmigiano Reggiano grattugiato							X							
Passato di verdure e legumi con orzo	X													
Passato di verdure e legumi con riso														

Ricetta	Glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Semi di Sesamo	Anidride solforosa e solfiti	Lupini	Molluschi
Pasta ai piselli (R)*	X						X							
Pasta al pomodoro	X						X		X					
Pasta all'olio e parmigiano	X						X							
Pasta con spinaci (B)*	X						X							
Pasta e fagioli	X						X		X					
Pastina in brodo di carne	X													
Patate al forno														
Pesce in crosta di mais*	X			X			X							
Pinzimonio invernale									X			X		
Piselli in umido (R)*														
Polpette di fagioli cannellini	X		X				X							
Polpette di pesce al forno*	X		X	X			X							
Polpette saporite (suino, tacchino)	X		X				X							
Portafogli	X		X				X							
Purea di patate							X							
Purea di patate e carote							X							
Risotto con zucca (B)*	X						X							
Sformato di verdure*	X		X				X							
Torta allo yogurt (produzione interna)	X		X				X							

Ricetta	Glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Semi di Sesamo	Anidride solforosa e solfiti	Lupini	Molluschi
Torta di carote	X		X					X						
Tortino di ricotta e spinaci			X				X							
Verdura fresca														
Vinaigrette												X		
Yogurt intero alla frutta							X							