



HEALTH & WELLNESS

ESSERE

BEN

ESSERE



IL SALOTTO DI SASSUOLO

Sassuolo (MO) - Sporting Club Sassuolo

Lunedì 24 FEBBRAIO 2020

Via Vandelli, 25 - 41049 Sassuolo (MO)

dalle ore 18,30 alle ore 20,00

Organizzato da:

 Città di Sassuolo

Location:

 **SPORTING CLUB
SASSUOLO**

Con il Patrocinio di:



IL SALOTTO DI SASSUOLO

ESSERE & BEN-ESSERE

Sassuolo (MO) - Sporting Club Sassuolo
Lunedì 24 FEBBRAIO 2020
Via Vandelli, 25 - 41049 Sassuolo (MO)



P
R
O
G
R
A
M
M
A

18,00 | **ACCREDITO**

18,25 | **INTRODUZIONE**
Avv. STEFANO VINCENZI, CNA Sassuolo

18,30 | **ESSERE BEN-ESSERE**
“IL SALOTTO DI SASSUOLO”

Un talk informale nel quale parleremo dell'importanza di seguire corretti stili di vita, cercando di capire comportamenti e azioni per migliorare il proprio benessere, sia fisico che mentale, tanto durante le ore di lavoro quanto nella quotidianità, con l'obiettivo di costruire una società e una comunità sempre più sana e più vitale.

“La salute è uno stato dinamico di completo benessere fisico, mentale, sociale e spirituale, non mera assenza di malattia.”

Dott.ssa SILVANA CASALE, Presidente Federfarma Modena.

Dott. MAURIZIO AGRADI, Biologo nutrizionista.

Dott.ssa GLORIA ROSSI, Medico Endocrinologo.

Dott. RAFFAELE COPPINI, Ricercatore Dipartimento di Farmacologia UniFi.

Dott. DANIELE RUINI, Medico.

Rag. GABRIELLA GIBERTINI, Terme della Salvarola.

Dott.ssa FEDERICA RONCHETTI, Direttore Distretto sanitario di Sassuolo.

SHARON RUGGERI, Assessore con delega ai Giovani, Sport e Politiche Sociali.

UGO LIBERI, Assessore con delega all'Urbanistica e all'Ambiente.

Modera Avv. STEFANO VINCENZI, CNA Sassuolo

19,55 | **CONCLUSIONI**
LAPO SECCIANI, Presidente CNA Sassuolo

20,00 | **BRINDISI di NETWORKING**

PROSSIMI SALOTTI

25 Marzo 2020
Internet

Aprile 2020
Ludopatia

Maggio 2020
Finanza consapevole

Organizzato da:



Location:



Con il Patrocinio di:

